

Evento VolontariaMente – Il Volontariato apre le porte ai Giovani – 2a Edizione

Giornata del Volontariato del 16 novembre 2024

Polo Santa Chiara - Gorizia

- Lista **LABORATORI INTERATTIVI** proposti alla Giornata:

Associazione: AMA-linea di sconfinè

Titolo laboratorio : **EMOZIONI IN ARMONIA**

Descrizione: Incontro teorico-esperienziale dedicato all'esplorazione e comprensione del mondo interiore attraverso l'ascolto di sé mediante una semplice pratica meditativa. La pratica proposta aiuterà a sviluppare strumenti utili per gestire le emozioni nella vita quotidiana, favorendo un equilibrio interiore.

Associazione: NOplanetB

Titolo laboratorio: **CAMERIERE, C'E' TROPPO SALE NEL MOI LIMO!**

Descrizione: Da alcuni anni il misterioso fenomeno del cuneo salino sta diventando un problema sempre più sentito e rilevante. Il mare risale per decine di chilometri nei nostri fiumi. Come sia possibile, quali siano le conseguenze e in che zone e periodi si è verificato il fenomeno del cuneo salino in Italia lo capiremo con filmati, dialoghi e modellini in scala.

Associazione: Voi come noi APS

Titolo laboratorio: **IN arTE smART**

Descrizione: IN arTE smART non è solo un laboratorio di arte, ma un'esperienza trasformativa che mira a costruire ponti tra persone e abilità diverse. Siamo entusiasti di vedere come la creatività possa unire le persone e dare vita a qualcosa di veramente unico.

Unisciti a noi in questo viaggio di scoperta e crescita!

Associazione: ACAT Goriziana APS

Titolo laboratorio: **EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

Descrizione: Si tratta di un laboratorio interattivo, che ha l'obiettivo di sensibilizzare i giovani sui fattori di salute e sui fattori di rischio. Potranno riflettere partecipando attivamente, con interrogativi e risposte attraverso le sollecitazioni poste dal moderatore. Attraverso le tematiche presentate i partecipanti saranno invitati ad un coinvolgimento personale per un confronto e una riflessione sui propri comportamenti, alla luce della propria esperienza.

Associazione: Danzerini di Lucinico (Gorizia)

Titolo laboratorio: **DALLA FURLANA ALLA PIGOTTA: UN'ESPERIENZA A 360° NEL MONDO DEL FOLKLORE**

Descrizione: Esperienza nel modo del folklore declinata in due attività, che consentiranno di immergersi nelle tradizioni e nella cultura del nostro territorio. Ma non solo... Chi parteciperà avrà la possibilità di imparare una danza tipica del gruppo e/o di realizzare manualmente la "Pigotta", una bambola di pezza con i costumi tipici del gruppo, progetto nato grazie alla collaborazione con l'Unicef, con la quale è possibile garantire ad un bambino bisognoso una serie di cure.

Associazione: Sacre Radici Wah-Pee-Yah

Titolo laboratorio: **RUOTA DI MEDICINA**

Descrizione: Il laboratorio introduce la Ruota di Medicina con spiegazioni teoriche e un'esperienza pratica arricchita da canti, movimenti e racconti. I partecipanti esploreranno come gli Indiani d'America usano questa mappa mentale per affrontare le sfide quotidiane, integrando intuizioni preziose nella loro vita personale.

Associazione: Circolo ACLI "Mons. F. Plet" APS di Staranzano

Titolo laboratorio: **LABORATORIO TEATRALE... "DALLE STALLE ALLE STELLE"**

Descrizione: In questo laboratorio i ragazzi, divisi in gruppi, riceveranno una traccia e, sulla base di questa, dovranno creare insieme delle piccole scenette teatrali...stando attenti però a degli imprevisti!. Sperimenteranno così in prima persona il valore educativo del teatro, in termini di consapevolezza personale e capacità di lavorare in squadra.

Associazione : UniFERPI Gorizia

Titolo laboratorio: **COSA VUOI FARE DA GRANDE ?**

Descrizione: Il laboratorio incoraggia gli studenti a superare l'ansia della domanda "Cosa vuoi diventare da grande?" e a concentrarsi su ciò che invece li fa sentire vivi e felici. Attraverso quiz introspettivi o colloqui empatici a loro scelta, avranno l'opportunità di esplorare le loro passioni più profonde e immaginare un futuro che li ispiri davvero.

Associazione: CVCS

Titolo laboratorio: **SILENT PARTY**

Descrizione: Il Silent Play è una forma innovativa di teatro: gli spettatori sono anche attori, grazie all'ausilio di radioguide. Il tema dello spettacolo sarà il cambiamento climatico, intitolato "Effetto Farfalla", e i partecipanti saranno liberi di scegliere se partecipare o limitarsi all'ascolto.

Associazione: AISM Associazione Italiana Sclerosi Multipla sez. di Gorizia

Titolo laboratorio: **SENTI COME MI SENTO**

Descrizione: Per cercare di comprendere come si sente una persona con sclerosi multipla, il laboratorio propone di utilizzare delle piccole attrezzature, da indossare, per simulare i sintomi visibili o invisibili.

Associazione: Croce Verde Goriziana ODV

Titolo laboratorio: **STOP THE BLEED**

Descrizione: L'attività didattica mira ad insegnare la corretta gestione delle emorragie incontrollabili attraverso una simulazione in cui i partecipanti possono partecipare attivamente.

Associazione: Gruppo Folcloristico Santa Gorizia Aps

Titolo laboratorio: **TRADIZIONI LOCALI E BALLO POPOLARE**

Descrizione: Anche con questo gruppo associativo ci si immergerà in un viaggio attraverso le tradizioni e la cultura della nostra terra, sperimentando alcune semplici danze popolari.

Associazione: Il Cerchio Magico APS

Titolo laboratorio: **MANDALA**

Descrizione: Proponiamo ai partecipanti la creazione di mandala personalizzati con foglie di varie dimensioni da inserire in busta laminata da sigillare.

Associazione: Il Fiocco di Neve APS

Titolo laboratorio: **RICONOSCERE INSIEME LA VIOLENZA**

Descrizione: Presentazione di alcune situazioni di violenza, analisi e individuazione tipologie insieme ai ragazzi.

Associazione: Isontina K9 Rescue ODV

Titolo laboratorio: **CANI MOLECOLARI E PERSONE SCOMPARE**

Descrizione: Illustrazione del procedimento di ricerca di persone scomparse con uso di cani molecolari, preparazione di un testimone d'odore, collaborazione con istituzioni, individuazione e ruoli dei soggetti coinvolti nell'attività di ricerca.

Informagiovani: Centro Eurodesk

Titolo Laboratorio: **LA PIRAMIDE DELLE OPPORTUNITA' EUROPEE**

Descrizione: L'attività prevede l'utilizzo di alcuni quiz sull'Europa e sulle opportunità offerte dal programma Erasmus+, il gioco vuole stimolare i ragazzi ad una riflessione dinamica sui temi inerenti l'Unione europea.

NOTE: *I laboratori interattivi attualmente proposti sono N. 16.*

Ancora N. 9 laboratori possibili sono in attesa di conferma, e saranno inseriti -ove confermati- direttamente nella lista definitiva del Google Form di iscrizione online entro il 07.10.2024, data che vi ricordiamo essere inizio delle iscrizioni, con termine ultimo il 31.10.2024.

LINEE GUIDA PER LA COMPILAZIONE DEL FORM ONLINE :

Ecco il link al form di iscrizione nella sua versione breve: <https://forms.gle/rEeKmxEx7E9S2eLh7>

Ecco il link al form di iscrizione nella sua versione estesa (nel caso il primo non funzionasse): https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4211aBictRP-57k7w8QFmywNDCEhYjsRcB39_8rmxdcToLQ/viewform?usp=sf_link

Il link può essere utilizzato sia per le scuole che per i giovani non studenti, in quanto è diviso in otto sezioni differenti che verranno selezionate e mostrate in base al profilo dell'utente che lo sta compilando. Il Form si presenta quindi interattivo e non necessita di particolari istruzioni per la compilazione.

Esattamente come l'anno scorso, **è necessario che sia l'insegnante sia tutti gli studenti della classe compilino il modulo.**

Per qualsiasi dubbio o informazione scrivere a : info.volontariamente@gmail.com

ULTIMO AGGIORNAMENTO AL 30.09.2024