

**VOLONTARIAMENTE – 25.11.2023**  
**DESCRIZIONE LABORATORI**

**1. AMA - Linea di Sconfine ODV di Gorizia: “DOLCE-MENTE. Vie olistiche alla salute, al bene-essere e alla crescita etico-spirituale”**

Sono proposte N. 5 attività, dalla durata di 45 minuti, che offrono un'opportunità unica per migliorare la salute mentale, emotiva e fisica attraverso approcci olistici e terapeutici, proposti da professionisti del settore in un ambiente accogliente e consapevole.

**2. Associazione culturale Buongiorno Gorizia ODV: “REEL: DALL'IDEA ALLA REALIZZAZIONE IN 45 MINUTI”**

In questa esperienza, i ragazzi creeranno un Reel, ovvero un breve video per i social media, partendo da zero. Saranno divisi in gruppi e guidati da un membro di Buongiorno Gorizia nel processo creativo, che si concluderà con un piccolo contest.

**3. Il laboratorio della Croce Rossa Italiana - Comitato di Gorizia: inerente al “Progetto Milly – Comunità Responsabile”, creato dai Giovani del Comitato di Udine in onore e ricordo di Milena, una ragazza volontaria del comitato di Udine, deceduta in un incidente stradale del “sabato sera”.**

I laboratori hanno l'obiettivo di sensibilizzare sull'alcol e la prevenzione delle MST (malattie sessualmente trasmissibili). Attraverso delle attività pratiche e coinvolgenti, sarà possibile comprendere i rischi e promuovere comportamenti più responsabili.

**4. Isontina K9 Rescue ODV di Gorizia**

Le attività fanno scoprire il mondo affascinante dei cani da soccorso e delle Unità Cinofile. Si avrà l'opportunità di imparare e vedere in azione questi cani straordinari e le loro tecniche di salvataggio, attraverso attività didattiche e pratiche.

**5. Centro Eurodesk del Comune di Gorizia: “La piramide delle opportunità europee”**

Questo laboratorio è un'esperienza coinvolgente divisa in 4 fasi, che permetterà di esplorare l'Europa e le sue opportunità in modo coinvolgente e interattivo.

**6. Associazione Libera Gorizia – Presidio Marcella di Levrano**

Questo laboratorio è un'opportunità unica di apprendere, condividere e combattere per la giustizia e la legalità, con l'obiettivo di costruire una comunità migliore. Si risponderà a domande sulle mafie e la criminalità organizzata, con conseguente dibattito.

**7. Danzerini di Lucinico**

Il laboratorio consisterà nella realizzazione manuale della Pigotta, frutto di una collaborazione con l'Unicef. Queste bambole di pezza del dopoguerra saranno fatte assemblare in alcune loro parti.