

## 2° Corso di Formazione

### ***Io Mi Voglio Bene: L'Importanza della Prevenzione***

#### Premessa

L'associazione "Volendo Continuare Odv...a sostegno dei pazienti oncologici" di Savogna d'Isonzo (Go), con la collaborazione delle associazioni: **Spiraglio** – Volontari Isontini Ammalati Neoplastici di Gorizia-Monfalcone, **Ado** – Associazione Donatori Organi di Gorizia; con la partecipazione del servizio comunale Politiche Giovanili - **Punto Giovani** di Gorizia; con il patrocinio dei Comune di **Gorizia e Savogna d'Isonzo** (Go), della **ASUGI**- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina; di una specialista della **clinica San Rocco Medical**, organizzano il secondo percorso formativo "**Io Mi Voglio Bene**", momento **DI FORMAZIONE ALLA PREVENZIONE**: DELLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE; DEI TUMORI; DELLE DIPENDENZE; con il contributo dell'**Azienda Speciale Farmaceutica** di Gorizia

Tale progetto è rivolto **alle classi 5° delle scuole superiori di Gorizia e provincia.**

Il corso di Formazione, **Io Mi Voglio Bene**, si svilupperà in tre giornate del mese di **marzo: lunedì 8 – giovedì 11 - venerdì 19.**

Promuovere a scuola la cultura della salute significa far prendere coscienza ai giovani delle proprie scelte, guidarli a far sì che la salute ed il benessere diventino veri e propri stili di vita.

Il progetto nasce dall'esigenza di parlare con i ragazzi di argomenti che magari alcuni affrontano in maniera sbagliata, ed indirizzarli agli stili di vita sani. **INFORMARE** quindi per **FORMARE**. Ogni giornata avrà la partecipazione di una persona che porterà la propria testimonianza raccontandosi per essere d'aiuto agli studenti.

Gli interventi intendono rendere consapevoli i ragazzi e responsabilizzarli sulle tematiche che verranno affrontate

"Bisogna pensare alla **PREVENZIONE** come ad un atto d'Amore che si compie ogni giorno nei confronti di noi stessi, del nostro corpo attraverso azioni quotidiane. Non importa cosa succede nella tua vita, non confondere il tuo percorso con la tua destinazione, la Vita è una casualità. Solo perché ora è burrascosa, non vuol dire che tu non sia diretto verso il sole. Puoi sempre incominciare."

E' qui che inizia il tutto. Da un autopalpazione al seno sotto la doccia; un controllo dei linfonodi, un'occhiata allo specchio ad un neo o una macchia sulla pelle che cambia forma, colore o dimensione; un prurito, un bruciore anomalo; la consapevolezza che un uso sconsiderato di alcool, droghe, gioco può

Promosso e realizzato da:



@VolendoContinuare



@Spiraglio



@CancroAlSenoMaschile



Sede provinciale di Gorizia

Col sostegno di:



FARMACIE COMUNALI GORIZIA

Con il patrocinio:



Comune di Gorizia



Comune di Savogna d'Isonzo



Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

trasformarsi in dipendenza; che un rapporto sessuale non protetto può predisporre al contagio del HPV Papilloma Virus Umano ed altre malattie sessualmente trasmesse. Bisogna imparare cioè a Volersi Bene.

## Le tre giornate saranno così suddivise:

<b>1° incontro</b>		
<p><b>Lunedì 8 marzo</b> i medici parleranno di nutrizione ed attività fisica validi alleati nella prevenzione dei tumori, dell'obesità e non solo; del consultorio familiare sul nostro territorio ( struttura istituita dalle Asl a disposizione dei cittadini in tutto il territorio nazionale): come funziona, come ci si può rivolgere e quali prestazioni offre agli utenti ; della corretta igiene personale, fondamentale per evitare infezioni; della prevenzione dei tumori dell' apparato riproduttivo femminile e maschile; delle malattie sessualmente trasmesse come l' HPV ( Papilloma Virus Umano), l' HIV/ AIDS ( Virus dell' Immunodeficienza Umana), ed altre; dei vaccini per i virus a trasmissione sessuale.</p>		
NUTRIZIONISTA	Dott.ssa <b>Bot Simonetta</b>	Clinica san Rocco Medical
FISIATRA	Dott.ssa <b>Maurencig Marzia</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
DERMATOLOGO/VENEREOLOGO	Dott. <b>Moise Gianmichele</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
GINECOLOGA	Dott.ssa <b>Cescutti Vesna</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
UROLOGO	Dott. <b>Vianello Fabio</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

### Obiettivi:

- **Uno stile di vita sano e l'attività motoria, fungono da fattori retroattivi nell' insorgenza di patologie neoplastiche.**
- **Consapevolezza della sessualità**
- **Riduzione delle infezioni sessualmente trasmesse**

<b>2° incontro</b>		
<p><b>Giovedì 11 marzo</b> i medici parleranno del tumore alla mammella femminile e maschile e ci spiegheranno come controllarci con l' autopalpazione ed in quale caso rivolgerci allo specialista; come prevenire o riconoscere i melanomi; delle terapie oncologiche; e del sostegno psicologico legato alla malattia.</p>		
RADIOLOGA	Dott.ssa <b>Locatelli Martina</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
CHIRURGO SENOLOGO	Dott. <b>Stacul Giuseppe</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
DERMATOLOGA	Dott.ssa <b>Drabeni Marina</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
ONCOLOGA	Dott.ssa <b>Perlazzi Roberta</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina
PSICOLOGA	Dott.ssa <b>Di Camillo Eva</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Promosso e realizzato da:



Col sostegno di:



Con il patrocinio:



## Obiettivi

- **Prima ti becco... più Vivo. L'importanza di una diagnosi precoce**

## TESTIMONIANZA

**Stefano Saldarelli**, paziente oncologico; di Firenze residente a Prato. Operato di tumore alla mammella nel dicembre 2017. Stefano è un uomo che ha scoperto sulla propria pelle che “il tumore alla mammella non è solo roba da femmine”

3° incontro		
<b>Venerdì 19 marzo</b> , la prevenzione sarà rivolta alle dipendenze giovanili e non (gioco d'azzardo- video giochi, alcool, droga,smarthphone); <b>L'associazione A.d.o.</b> – affronterà il delicato argomento della donazione degli organi, come forma d'amore, per essere donatore di Vita.		
SERT S.C. DIPENDENZE	Educatrici professioniste: <b>Carta Monica e Passon Sofia</b> Dott. <b>Agus Alessandro</b> Psicologa <b>Iussa Maria</b>	ASUGI- Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

## Obiettivi: Informare sui rischi relativi all' abuso d' alcool, droghe, gioco, cibo e smarthphone

- **Far lavorare i ragazzi su diverse tematiche al fine di conoscere le loro opinioni**
- **Promuovere stili di vita sani rendendoli “appetibili” per i ragazzi evidenziandone aspetti positivi, tenendo conto dei bisogni specifici dei diversi target.**

Inoltre, sensibili anche al mondo animale che in diverse circostanze può rivelarsi utile all'uomo nell'affrontare difficili situazioni o momenti della vita, abbiamo avuto il piacere di raccontare la storia di un cane di nome Jigen.

Jigen è un bellissimo labrador di 11 anni che lavora a fianco di Cristiano Drogg, assistente bagnanti con ausilio cinofilo e istruttore cinofilo della Fin Federazione Italiana Nuoto Salvamento e della Csen. Questo cane speciale, nella sua vita ha lavorato come cane salvataggio per 5 anni consecutivi, guadagnandosi durante la sua carriera di baywatch dog diversi riconoscimenti di benemerenzza e medaglie al valore; d'inverno invece, oltre ai costanti allenamenti, visitava le scuole e gli asili assieme a Cristiano Drogg facendo volontariato nella protezione civile conquistando il cuore di tanti bambini e adulti.



Master Jigen 3 anni fa, a fine agosto, mentre lavorava in spiaggia, ha iniziato ad accusare dolore ad una zampa e, dopo una diagnosi di osteosarcoma, ha subito l' amputazione della zampa anteriore fino alla spalla, scelta terribile quanto obbligata, dalla quale si è ripreso grazie alla costanza e perseveranza delle cure ricevute e grazie al fatto d' aver trascorso una vita da atleta, che durante la sua carriera gli ha fruttato ben tre medaglie d' oro in tre diverse specialità di nuoto ai Dog Olympic Games.

Riteniamo importante la presenza di Jigen quale esempio della malattia nel mondo animale e sulle similitudini e diversità, rispetto all' uomo, nell' affrontare la malattia stessa e il percorso di guarigione, spesso difficile e impegnativo e l' importanza dello sport e di una vita sana per affrontare al meglio le dure sfide che la vita ci propone.

## *Si fa prevenzione solo adottando stili di vita sani*

Inoltre, vorremmo coinvolgere gli studenti alla creazione di un progetto che secondo loro, può servire per sensibilizzare alla prevenzione. Il progetto migliore riceverà una borsa di studio.

**In conclusione di ogni intervento** gli studenti potranno esporre le domande direttamente a voce, oppure scrivendo un sms anonimo ad un numero di telefono che gli verrà fornito all' inizio del corso, e le domande verranno lette ai medici.

Sarà rilasciato l' Attestato di frequenza del corso di formazione.

Il documento sarà inviato tramite e-mail degli istituti partecipanti.

**Le adesioni dovranno essere comunicate al seguente indirizzo:**

mail: [odv.volendocontinuare@gmail.com](mailto:odv.volendocontinuare@gmail.com)

PEC: [odv.volendocontinuare@pec.it](mailto:odv.volendocontinuare@pec.it)

**entro il giorno venerdì 26 febbraio 2021.**

**Il luogo verrà comunicato successivamente agli istituti interessati.**

**Allegato A:** Consenso al Trattamento dei dati personali

**Allegato B :** Scheda di Partecipazione

Savogna d'Isonzo, 14/09/ 2020

La Presidentessa

Primožic Rose Nicole

Promosso e realizzato da:



Col sostegno di:



Con il patrocinio:





2. Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale, informatica e telematica in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati;
3. Il conferimento dei dati è obbligatorio e imprescindibile ai fini della succitata indagine;
4. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione
5. In ogni momento potrà esercitare i Suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. n. 196/2003

ALLEGATO B

## Corso di Formazione

### *Io Mi Voglio Bene: L'Importanza della Prevenzione*

#### SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

<b>ISTITUZIONE SCOLASTICA</b>	TIPOLOGIA SCUOLA
	NOME SCUOLA
	COMUNE
	PROVINCIA
	CAP
	VIA
	EMAIL

Promosso e realizzato da:



Col sostegno di:



Con il patrocinio:



	TELEFONO
--	----------

**DIRIGENTE SCOLASTICO**

NOME	
COGNOME	
EMAIL	

**DOCENTE /referente**

NOME	
COGNOME	
DISCIPLINA	
EMAIL	
TELEFONO	
TEL. MOBILE	

**CLASSE**

CLASSE	
SEZIONE	
NOMI E COGNOMI  <b>STUDENTE/ESSA</b>	

Promosso e realizzato da:



Col sostegno di:



Con il patrocinio:

